

# Precauciones y Contraindicaciones

## Válvulas IMT

- POWERbreathe no contiene drogas, es adecuado para casi cualquier persona y no debe causar efectos secundarios dañinos cuando se usa adecuadamente. Lea las siguientes precauciones y contraindicaciones para asegurarse de que utiliza su POWERbreathe de forma segura y adecuada.
- Si tiene dudas sobre la idoneidad de POWERbreathe o si tiene una afección médica, consulte a su médico..

### Precauciones

- ▶ No realice cambios en ningún medicamento recetado o programa de tratamiento recetado sin consultar a su médico.
- ▶ No use POWERbreathe si tiene un tímpano roto.
- ▶ Para evitar la posible transmisión de infecciones, le recomendamos que no comparta su POWERbreathe con otros usuarios, incluidos los miembros de su familia.
- ▶ Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- ▶ POWERbreathe está diseñado para ejercitar solo los músculos inspiratorios. Ningún otro uso es intencional o implícito.
- ▶ Cualquier persona menor de 16 años solo debe usar POWERbreathe con la supervisión de un adulto. POWERbreathe contiene piezas pequeñas y no es adecuado para niños menores de 7 años.
- ▶ Mientras entrena con POWERbreathe, debe sentir resistencia al inhalar, pero no debe ser doloroso. Si siente dolor mientras usa POWERbreathe, pare inmediatamente y consulte a su médico.
- ▶ Algunos usuarios pueden experimentar una leve molestia en el oído cuando entrenan con Medic Plus, especialmente si se están recuperando de un resfriado. Esto es causado por una igualación inadecuada de la presión entre la boca y los oídos. Si los síntomas persisten, consulte a su médico.
- ▶ Si padece un resfriado, sinusitis o infección del tracto respiratorio, le recomendamos que no use POWERbreathe hasta que los síntomas hayan desaparecido. En caso de duda, consulte a su médico.

## Precauciones

- ▶ Consulte a su profesional de la salud antes de usar POWERbreathe si tiene alguna de las siguientes condiciones:
  - ▶ Una historia de neumotórax espontáneo (un pulmón colapsado que no se debió a una lesión traumática, por ejemplo, costilla rota), ya que puede conducir a una recurrencia de la afección.
  - ▶ Hipertensión pulmonar o Bullas grandes en la radiografía de tórax.
  - ▶ Osteoporosis marcada con antecedentes de fracturas de costillas.
  - ▶ Desaturación durante o después de IMT (<94%)

## Contraindicaciones

- ▶ El entrenamiento muscular inspiratorio, como el entrenamiento con POWERbreathe, no se recomienda para pacientes con ciertas afecciones, que incluyen lo siguiente:
  - ▶ Pacientes con asma que tienen una baja percepción de los síntomas y sufren exacerbaciones frecuentes y graves o con una percepción anormalmente baja de disnea
  - ▶ Si sufre una ruptura del tímpano o cualquier otra afección del oído.
  - ▶ Pacientes con presión y volumen diastólico extremo ventricular izquierdo marcados.
  - ▶ Pacientes con signos y síntomas de empeoramiento de la insuficiencia cardíaca después de RMT / IMT.
  - ▶ En caso de duda, consulte a su profesional de la salud.



 Avenida Eliodoro Yáñez 2761  
Providencia, Santiago

 +562 24459340

 [serviciocliente@doctorchoice.cl](mailto:serviciocliente@doctorchoice.cl)

 [www.doctorchoice.cl](http://www.doctorchoice.cl)

 [@doctorchoicechile](https://www.facebook.com/doctorchoicechile)

 [doctorschoice\\_chile](https://www.instagram.com/doctorschoice_chile)